

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 ШКОЛАТОВ
 АЛЕКСАНДРОВИЧ
 Ф. И. О.
 Дата: 30.06.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор ОО
 Ф. И. О.
 Дата: 30.06.2025

МЕНЮ
 30 июня 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Бутерб. с сыром	65	16,65	13,99	15,23	14,63	226,14
Чай с сахаром	210	36,66	8,9	3,48	42,23	225
Каша овсян.	40	14,12	10,16	4,6	0,28	63
Каша греч. с маслом	200	6,64	3,14	2,48	15,95	100,6
Чай с сахаром	40	2,32	3,16	0,8	19,33	93,52
Каша греч. (печенье)	13	4,84	1,05	1,26	9,26	51,54
Чай с сахаром	30	1,50	1,68	0,66	14,82	68,94
Итого:		49,48	41,11	29,21	116,49	833,05
ОБЕД						
Овощи св. (огурцы)	100	9,45	0,4	0,2	1,9	12
Борщ с картофелем	250	25,48	9,45	6,4	13,45	120,5
Мяс. котлеты в соусе	180	54	24,94	15,18	3,48	195
Пюре картофельное с маслом	185	4,34	6,64	6,33	31,56	201,05
Рис с овощами	200	10	1,0	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	120	4,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Чай с сахаром	200	20,60	11,6	5	8,4	102
Чай с сахаром	50	2,90	3,95	0,9	24,15	116,9
Чай с сахаром	40	2,0	2,24	0,88	19,36	91,96
		139	64,3	35,05	135,24	983,61
Итого:						