

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

ШКУРПАТОВ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
Ф. И. О.
Дата: 20.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО

Григорьев В.Д.
Ф. И. О.
Дата: 20.06.2025

МЕНЮ

30 июня

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Бутерб. с сыром	55	13.98	9.35	12.28	14.63	190.14
Каша овсяная с маслом	110	36.66	8.9	2.48	42.23	225
Салат овощной	40	14.12	10.16	4.6	2.28	63
Хлеб белый	200	6.64	3.14	2.48	15.95	100.6
Чай сладкий	20	1.16	1.58	0.4	4.66	46.46
Сметана (жирная)	13	2.89	1.36	0.36	2.26	52.82
Итого:		44.45	34.21	25.2	84.01	679.32
ОБЕД						
Суп куриный (с овощами)	60	5.64	2.42	2.12	1.14	4.2
Биток с картошкой	250	25.48	9.45	6.4	13.45	120.5
Пюре картофельное с маслом	90	56.03	19.34	10.51	2.63	135
Салат овощной с яблоком	150	8.19	5.14	11.98	28.52	188.4
Сок фруктовый	200	10	9	0	20.2	84.8
Чай сладкий	200	20.60	11.6	5	8.4	102
Хлеб белый	40	2.50	3.16	0.8	19.32	93.52
Хлеб белый	50	2.32	2.81	1.9	24.4	114.95
Фрукты свежие (яблоки)	120	4.20	2.48	2.96	11.46	56.4
		134.99	53.43	36.84		202.44
Итого:						