

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

ШКУРПАТОВ ПЕТР
Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Ф. И. О.

Дата:

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая с изюмом	160	35,48	8,49	10,2	35,19	248,38
Печенье	13	1,89	1,05	1,36	9,26	53,82
Чай с сахаром	200	1,13	0,04	0,04	15	60
Мюслик овсяные	200	20,60	11,6	5	8	100
Сыр твердый	40	2,32	3,16	0,8	19,32	95,52
Итого:		61,42	24,34	17,4	86,44	534,42
ОБЕД						
Суп с говядиной	60	5,64	0,42	0,12	1,14	4,2
Мясное с картошкой	250	11,88	1,46	0,9	4,9	89,45
Картофельное пюре	90	68,69	21,35	18,49	4,48	188,18
Салат из овощей	150	9,84	3,1	21,26	12,28	202,86
Сок фруктовый	200	10	1	0	20,2	84,8
Фруктовый салат (яблоки)	120	4,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Сыр твердый	50	2,50	2,81	1,1	24,7	114,95
Итого:		118,41	34,84	51,93	109,61	861,04
ПОЛДНИК						
Итого:						