

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Ф. И. О.

Ф. И. О.

Дата:

Дата:

МЕНЮ

25 июля

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты св (яблоки)	120	4.20	0.48	0.96	11.46	56.4
Бутерб. с сыром	55	13.98	9.35	12.28	14.63	190.14
Суп-молот. с крутой	250	34.59	4.09	4.5	4.68	89
Творогос творог.	200	9.46	4.62	3.93	14.54	118.6
Хлеб пшенич.	40	2.32	3.16	0.8	19.32	93.52
Итого:		64.55	24.4	22.44	40.96	544.66
ОБЕД						
Овощи св (кабачки)	60	12.60	0.66	0.24	2.28	13.2
Суп-молот. с овощами	250	9.48	5.49	10.54	14.45	148.25
Али	200	90.40	14.8	9.6	19.40	308
Котлет. из свинины	200	3.24	0.66	0.18	32.01	132.8
Хлеб пшенич.	50	2.50	2.81	1.1	24.4	114.95
Хлеб пшенич.	50	2.90	3.95	0.1	24.15	116.9
Итого:		121.22	31.34	21.46	119.99	834.1
ПОЛДНИК						
Итого:						