

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

*Пётр Александрович* Ф. И. О.

Дата:



СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

*Григорьев В. П.* Ф. И. О.

Дата:



## МЕНЮ

14 июня 2025 г.

**Возрастная категория 7 – 11 лет**

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Рисовый завтрак с маслом	120	82.25	14,84	11,04	19,93	191.25
Чай с сахаром и молоком	150	9.58	3,71	5,3	20,44	134.25
Хлеб пшеничный	40	2.32	3,16	0,8	10,32	93.52
Чай с сахаром	200	6.48	0	0	23	92
Итого:		100.63	21,71	17,14	82,69	374,02
ОБЕД						
Овощи с супом	60	5.64	0,42	0,12	1,14	4,2
Борщ с картофелем и капустой	155	12.94	1,8	9,84	10,93	103,45
Суп с вареным картофелем	90	49.42	11,99	4,53	8,44	154
Мясной суп с картофелем и капустой	155	4.01	5,56	5,3	26,44	168,45
Сок фруктовый	200	10	1	0	20,2	84,8
Фрукты с йогуртом	120	7.20	0,48	0,96	11,46	56,4
Печенье к чаю	200	20	11,6	5	8,4	102
Чай с сахаром (печенье)	13	1.89	1,05	1,36	9,26	53,82
Хлеб пшеничный	40	2	2,24	0,88	10,46	91,96
Хлеб пшеничный	50	2.90	3,95	0,1	14,15	116,9
Итого:		116.03	40,09	31,09	142,87	942.28