

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

ШКОЛОПАНОВ
Д.В.
Ф. И. О.

Дата:

24.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО

Григорьев Е.Р.
Ф. И. О.

Дата:

24.06.2025

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Роттенбургский бисквит с сахаром	130	83	18,55	13,84	54,91	239,06
Чай зеленый	180	11,46	4,45	6,36	24,53	164,4
Хлеб белый	40	2,32	3,16	2,8	19,32	93,52
Хлеб белый	200	6,48	0	23	8	92
Хлеб белый	30	1,50	1,68	0,66	14,82	68,94
Итого:		104,46	24,84	44,86	83,58	658,25
ОБЕД						
Рис отварной с грибами	100	9,45	0,4	0,2	1,9	12
Борщ с капустой и картофелем	255	12,94	1,8	9,84	10,93	103,45
Пюре картофельное	100	50,10	13,32	8,34	9,45	144,33
Салат с яблоками	185	4,34	6,64	6,33	31,56	207,05
Сок фруктовый	200	10	1	0	20,2	84,80
Хлеб белый (поджаренный)	120	4,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Хлеб белый (жареный)	200	20	11,6	5	8,4	102
Хлеб белый (жареный)	43	1,89	1,05	1,36	9,26	53,82
Хлеб белый (жареный)	40	2	2,24	0,88	19,46	91,96
Хлеб белый (жареный)	80	4,64	11,2	0,16	38,84	184,04
Итого:		122,59	49,95	33,1	162,16	1064,24