

УТВЕРЖАЮ
Руководитель

ШКОЛАТОВ
ПЕТР
АЛЕКСАНДРОВИЧ

И.И. ШКОЛАТОВ

Дата:

Дата:

Дата: 29.08.2019

Дата:

13. verru

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукт ов. (сладкий)	120	4.20	0.48	0.96	11.76	56.4
Линз. отварные	120	46.45	56.26	31.02	0.58	393.6
Молоко кипячен	200	13.50	5.8	5	9.6	104
Рисовый кашу	180	58.41	33.46	29.8	3.14	344.58
Хлеб пшенич.	40	2.32	3.95	0.1	24.15	116.9
Хлеб ржаной	30	1.50	3.92	1.54	34.58	162.93
Итого:		150.68	103.84	68.42	83.84	1182.40
ОБЕД						
Фрукт ов. (полим)	100	9.45	1.1	2.4	3.8	22
Рассольник	250	10.20	1.64	10.12	11.3	106
Супов. по-узбекски	180	84	12.96	14.1	40.86	346.2
Хлеб пшенич. сушен	200	3.24	0.66	0.18	32.07	132.8
Хлеб ржаной	40	2	2.24	0.88	19.46	91.96
Хлеб пшенич.	80	4.64	11.12	0.16	38.64	184.04
		113.53	26.72	28.84	146.34	916
Итого:						
ПОЛДНИК						
Итого:						