

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Шуринов И.А. Ф. И. О.
 Дата: 12.06.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Григорьев Е.П. Ф. И. О.
 Дата: 12.06.2025

МЕНЮ

13 июня

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукт св. (объем)	120	4,2	0,48	0,96	11,76	56,4
Пшеница овес	100	40,7	46,88	25,863	0,48	328
Чай с сахаром	200	4,33	2,94	1,34	15,9	89
Омлет из яиц	160	57,94	29,44	26,48	2,82	208,96
Омлет из яиц	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Итого:		136,49	83,23	53,463	50,28	464,88
ОБЕД						
Омлет св. (объем)	60	5,64	0,66	0,24	2,28	13,2
Пюре картофельное	250	10,2	1,64	10,12	11,3	106
Омлет по-русски	150	82,34	10,8	14,25	34,05	313,5
Пюре картофельное	200	3,24	0,66	0,18	32,01	132,8
Омлет из яиц	50	2,5	2,87	1,1	24,4	114,95
Омлет из яиц	50	2,9	3,95	0,1	24,15	116,9
Итого:		106,85	20,52	25,99	128,49	494,35
ПОЛДНИК						
Итого:						