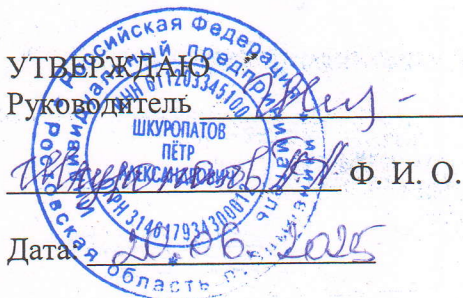


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель



Ф. И. О.

Дата

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО



Ф. И. О.

Дата

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты св. (сладкие)	120	4.20	0,96	11,46	56,4	0,48
Запеканка из творога со сметаной	180	46	25,66	64,4	621	65,48
Чай с сахаром	100	4,33	1,34	15,9	81	2,94
Панкек из сметаны	100	20	5,8	8,4	102	11,6
Панкек из сметаны	40	2,33	0,8	19,32	66,12	3,16
Чай из (зеленый)	13	1,89	1,36	9,26	53,82	1,05
Итого:		111,44	35,15	129,04	1004,24	84,44
ОБЕД						
Рисовый суп (суп)	100	9,45	0,2	1,9	12	0,4
Суп из овощей с мясом	150	9,96	5,64	14,45	118,25	2,68
Рисовый суп с овощами	150	44	11,29	5,4	154,5	28,21
Запеканка из творога	180	8,43	6,36	24,53	164,4	4,45
Салат из овощей	100	10	0	20,2	84,8	1
Рисовый суп	40	3,50	1,54	34,58	160,93	3,92
Рисовый суп	50	2,90	0,1	24,15	116,9	3,95
Итого:		118,54	25,16	128,57	815,08	44,91
ПОЛДНИК						
Итого:						