

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО

Ф. И. О.

Дата:

МЕНЮ

20 июля 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Омлет с грибами	100	4.20	0.48	0.96	11.46	56.4
Запеченный картофель с маслом	100	45.83	56.94	12.31	56	540
Панкейки с маслом	100	20	11.6	5	8.4	102
Чай с сахаром (печенье)	13	1.89	1.05	1.36	9.26	53.82
Итого:		104.92	40.04	29.63	85.42	432.22
ОБЕД						
Омлет с грибами	60	5.64	0.42	0.92	1.14	4.2
Запеченный картофель с маслом	150	9.96	2.68	5.64	14.45	118.25
Панкейки с маслом	100	41.62	12.54	11.29	4.56	126
Чай с сахаром (печенье)	150	4.28	3.41	5.3	20.44	134.25
Сок фруктовый	100	10	1	0	20.2	84.8
Чай с сахаром	50	2.50	1.87	1.1	24.4	114.85
Чай с сахаром	50	2.90	3.95	0.1	24.15	116.9
Итого:		110.93	34.14	23.58	112.61	405.25
ПОЛДНИК						
Итого:						