

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

ПЕТР
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ШКОЛЬНИКОВ

Ф. И. О.

Дата:

18.06.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Александрович
Школьников

Ф. И. О.

Дата:

18.06.2025

МЕНЮ

18 июня

2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с яблоками	100	69,25	34,6	34,2	13,8	363
Утренняя каша	100	20,60	11,6	5	8	100
Фрукты свежие	100	4,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Сок фруктовый	100	10	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,36	4,84	1,46	15,42	93,32
Итого:		109,38	55,32	41,62	69,18	694,42
ОБЕД						
Овощи об. (огурцы)	100	9,45	0,4	0,2	1,9	42
Суп картофельный с овощами	150	9,48	5,49	10,34	14,45	148,25
Утренняя каша	120	50	18,57	13,94	14,41	144
Рис с овощами	180	11,09	3,42	25,57	14,44	243,43
Чай с сахаром	100	1,15	0,04	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	2	2,24	0,88	19,46	91,96
Хлеб пшеничный	80	4,64	11,12	0,16	38,64	184,04
Итого:		84,49	41,85	51,25	164,9	916,68
ПОЛДНИК						
Итого:						