

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Ф. И. О.

Дата:

МЕНЮ

18 июля

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеченное из картофеля с маслом	150	64,02	18,2	25,65	10,35	442,48
Наттолан кисломол.	200	20,60	11,6	5	8	100
Фруктовый (яблочный)	150	4,20	0,48	0,96	11,46	62,4
Сок фруктовый.	200	10	1	0	28,2	84,8
Яблоко свежее.	40	2,32	3,16	0,8	3,6	93,52
Итого:		104,14	44,44	32,41	50,91	606,94
ОБЕД						
Овощи св. (огурцы)	60	5,64	0,42	0,16	1,14	4,2
Суп картофельный с брокколи	250	9,48	5,49	10,54	14,45	148,25
Жареная рыба	90	48,34	13,89	10,46	10,81	130,5
Рис из овощей	150	9,84	3,1	21,26	12,28	202,86
Чай с сахар.	200	1,13	0,04	0,02	15	60
Яблоко свежее	50	2,50	2,81	1,1	24,4	114,95
Яблоко свежее	50	2,90	3,95	0,1	24,15	116,9
Итого:		40,89	29,73	43,6	105,53	480,66
ПОЛДНИК						
Итого:						