

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

ШКУРПАТОВ
ПЕТР
АЛЕКСАНДРОВИЧ

Ф. И. О.

Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО

Григорьев В. Р.

Ф. И. О.

Дата

2025 г.

МЕНЮ

17 июля

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукт св (яблоко)	120	4.20	0,48	0,96	11,46	56,4
Молоко варен.	40	14.12	10,16	4,6	0,28	63
Булочка с варенье	55	13.40	9,34	8,65	14,58	190,14
Сыр творожный с сахаром	250	34.21	8,85	5,05	14,95	150
Чай с сахаром	200	4.33	2,93	1,34	15,9	81
Сок с сахаром	40	2.00	3,16	0,8	19,34	93,52
Итого:		46.19	34,96	21,43	49,44	634,08
ОБЕД						
Овощи св (пюре)	60	12.60	0,66	0,24	2,28	13,2
Рассольник мясной	250	13.14	2,02	10,18	1,98	104,25
Салат с квашенными капустой	145	58.28	16,21	9,05	31,9	264,85
Булочка с сахаром	200	3.24	0,66	0,18	32,01	132,8
Чай с сахаром	50	2.50	2,81	1,1	24,4	114,95
Сок с сахаром	40	2.32	3,16	0,8	0,6	93,52
Итого:		92.11	35,52	21,58	93,44	729,55
ПОЛДНИК						
Итого:						