

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель



Ф. И. О.

Дата

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО



Ф. И. О.

Дата

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Сырники из творога со сметаной	180	63.64	53.95	30.44	44.04	496.28
Халва с орехами	100	9.46	46.2	3.93	14.54	118.6
Халва с маком	100	10.60	11.6	6.0	8.4	102
Халва с кунжутом	13	1.89	1.05	1.36	2.16	53.82
Итого:		95.59	74.22	42.43	79.3	470.9
ОБЕД						
Рис с св. (супом)	60	5.64	0.42	0.12	1.14	4.2
Борщ с картоф., сметан.	155	12.94	1.02	10.3	13.44	11.4
Шницель куриный	150	46.46	16.49	18	13.19	203.89
Хлеб пшени.	50	2.9	3.95	0.9	14.15	116.9
Хлеб ржаной	40	2	2.24	0.88	19.76	91.96
Сок фруктовый	100	10	1.0	0	10.2	84.8
Итого:		110.54	36.12	32.4	91.98	620.45
ПОЛДНИК						
Итого:						