

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ШКОЛАПОВ ПЕТР
Ф. И. О.
Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО
Ф. И. О.
Дата:

МЕНЮ

4 июля

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фруктовый салат	120	4,20	0,48	0,96	11,40	56,4
Творожная запеканка	60	9,30	2,11	0,94	4,25	33,41
Винегрет	160	51,94	29,44	26,48	2,82	308,96
Хлеб пшенич.	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Чай с сахаром	200	4,33	2,94	1,34	15,9	81
Итого:		75,09	38,46	30,58	54,05	643,59
ОБЕД						
Винегрет (огурцы)	60	5,64	0,48	0,96	1,14	7,2
Борщ с мясом, картоф. и сметан.	255	12,94	2,02	10,23	13,44	11,4
Плов с рисом и овощ.	150	83,83	13,3	19,42	24,38	294
Хлеб пш. (печенье)	12	1,44	1,05	1,36	9,26	53,82
Рис отварной	200	10,32	9	0	20,2	84,8
Хлеб пшенич.	40	2	2,24	0,88	19,46	91,96
Хлеб пшенич	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Итого:		118,82	25,19	32,61	104,5	445,3
ПОЛДНИК						
Итого:						