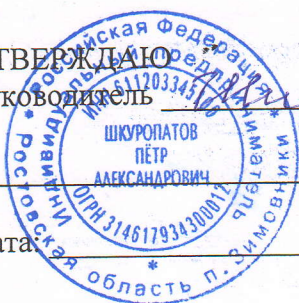


УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель



Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО  
Директор ОО



Ф. И. О.

Дата:

## МЕНЮ

4 июня

2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты св. (яблоки)	120	4,20	0,48	0,96	11,76	56,4
Творожок зерн.	60	9,3	2,11	0,94	4,25	33,41
Молоко натур.	180	44	33,46	29,8	3,18	344,38
Хлеб с изюмом	200	20,5	1,6	5	8,4	102
Хлеб с изюмом	200	4,33	2,64	1,34	15,9	87
Хлеб пшенич.	40	2,36	3,16	0,5	19,34	93,52
Хлеб рженич.	30	1,5	1,68	0,66	14,86	68,94
Итого:		122,25	53,46	39,66	44,62	483,18
ОБЕД						
Рисовый суп (пюре)	100	9,45	0,4	0,2	1,9	12
Вареное с картош. котлет. с соусом	235	12,94	2,02	10,03	13,44	114
Салат с огур. и мор.	180	85	18,36	23,3	29,26	336
Хлеб из (пшенич.)	26	3,44	2,1	2,42	18,52	104,64
Вар. картофель	200	10-	1	0	20,2	84,8
Хлеб рженич.	40	2	2,24	0,88	19,46	91,96
Хлеб пшенич.	40	4,64	11,12	0,16	38,64	184,04
Итого:		124,8	34,34	34,29	141,52	656,44
ПОЛДНИК						
Итого:						