

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

ШКУРЛАТОВ ПЕТР
Ф. И. О.

Дата: 03.07.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Григорьев Е.П. Ф. И. О.

Дата: 03.07.2025

МЕНЮ

3 июля

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	55	13,98	9,35	12,28	14,63	190,14
Каша овсяная	200	32,34	8,05	11,03	33,41	259
Яблоко	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Чай с сахаром	200	6,64	3,14	2,48	15,95	100
Итого:		55,28	23,73	26,89	83,32	634,66
ОБЕД						
Суп куриный	60	12,60	2,66	0,24	2,28	132
Салат овощной	250	13,14	2,02	10,18	11,98	109,25
Рис с курицей	120	82,25	14,84	11,04	19,93	191,25
Картофельное пюре	150	14,50	3,41	5,3	20,44	134,25
Фруктовый салат	120	4,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Сок фруктовый	200	10	0,6	0,8	40,45	136,4
Чай с сахаром	50	2,50	1,87	1,1	24,4	114,45
Чай с сахаром	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Итого:		144,54	28,28	30,45	151,16	850,22
ПОЛДНИК						
Итого:						