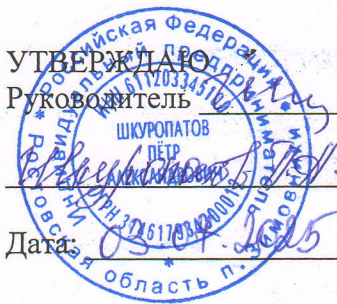


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель



Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО



Ф. И. О.

Дата:

МЕНЮ

3 июля

2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыр.	65	16,65	13,95	15,23	14,63	226,14
Чай с сахаром	210	33,52	8,05	11,03	33,42	259
Яблоко	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Молоко	250	6,64	3,17	15,95	13,95	120
Молоко	30	1,50	1,68	0,66	14,82	68,94
Итого:		60,63	30,85	43,67	98,14	439,63
ОБЕД						
Овощи с картошкой	100	21	1,1	0,4	3,8	22
Мясо. курица	250	13,14	2,02	10,18	11,98	104,25
Рис с овощами	150	84	18,35	13,84	24,91	239,06
Картофельное пюре	180	14,38	5,44	4,42	19,21	162
Фрукты с йогуртом	120	16,55	0,48	0,96	11,46	56,4
Сок апельсиновый	250	10	0,6	0,8	40,48	136,4
Молоко	40	2	2,24	0,88	19,46	91,96
Молоко	50	2,90	3,95	0,7	24,15	116,9
Итого:		166,65	34,38	34,58	156,32	931,91
ПОЛДНИК						
Итого:						