

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

ШКОЛОПАНОВ ПЕТР
Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

Григорьев В. В.
Ф. И. О.

Дата:

МЕНЮ

2 июля

2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты св. (яблоки)	120	4,20	0,48	0,96	11,76	56,4
Завтрак из вареных яиц со сметаной	230	46	65,48	25,66	64,4	621
Вареное яйцо	200	13,5	5,8	5	9,6	104
Чай с сахаром (чай)	13	1,89	1,05	1,36	9,26	53,87
Хлеб белый	20	1,16	1,58	0,4	8,66	46,64
Хлеб белый	30	1,74	2,37	0,66	12,99	68,97
Итого:		101,25	76,94	34,04	119,5	933,86
ОБЕД						
Рис с овощами	120	9,45	0,7	0,2	1,9	12
Суп с крупой	230	11,21	1,97	5,43	12,11	85,45
Вареное яйцо	120	13,5	5,8	5	9,6	104
Салат из овощей	180	19,87	4,14	9,72	9,36	124,92
Сок фруктовый	200	10	1	0	10,2	81,8
Упаковка сока	200	10,60	1,6	5	8,4	102
Хлеб белый	40	2,32	3,16	0,88	19,46	91,86
Хлеб белый	80	4,64	6,32	1,76	38,92	183,72
Итого:		149,41	57,65	34,26	121,36	849,21
ПОЛДНИК						
Итого:						