

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

*ШКУРАТОВ* Ф. И. О.

Дата:

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО

*Григорьев В.В.* Ф. И. О.

Дата:

## МЕНЮ

*2 июля*

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фрукты с йогуртом	120	4,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Запеканка из творога со сметаной	200	45,86	56,94	23,31	56	540
Салат из овощей	200	13,50	5,8	5	9,6	104
Чай с сахаром (подсластитель)	13	1,89	1,05	1,36	9,46	53,82
Хлеб пшеничный	20	1,16	1,58	0,4	9,66	46,46
Итого:		98,61	65,85	30,3	96,28	803,98
ОБЕД						
Суп из овощей	60	5,64	0,42	0,12	1,14	4,2
Суп с крупой	250	11,21	1,94	5,43	12,11	85,45
Мини-пирожки	90	40,62	16,99	14,29	9,89	144,34
Салат из овощей	150	16,50	3,45	8,1	4,8	104,1
Сок фруктовый	200	9,0	9	0	20,2	89,8
Чай с сахаром	200	20,60	11,6	5	8,4	102
Хлеб пшенич.	50	2,50	2,81	1,1	24,4	114,95
Хлеб пшенич.	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,52
Итого:		139,46	41,4	34,82	103,56	436,89
ПОЛДНИК						
Итого:						