

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Иванов Пётр Александрович Ф. И. О.

Дата:

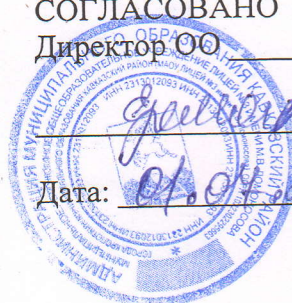


СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Григорьев Е.С. Ф. И. О.

Дата:



МЕНЮ

1 неделя

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

| Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Пшеница св. (яб. лом.) | 120 | 8,10 | 0,48 | 0,96 | 11,76 | 56,4 |
| Веник по-корн. | 150 | 44,22 | 4,16 | 18,53 | 34,43 | 242,86 |
| Хлеб черн. | 90 | 44,16 | 16,99 | 14,29 | 9,89 | 144,34 |
| Хлеб с изюмом | 100 | 3,24 | 0,66 | 0,18 | 32,01 | 132,8 |
| Хлеб пшенич. | 40 | 2,32 | 3,16 | 0,8 | 19,32 | 93,52 |
| Итого: | | 104,14 | 25,40 | 34,56 | 100,41 | 648,96 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Веник св. (кнели) | 60 | 12,60 | 0,66 | 0,24 | 1,28 | 13,2 |
| Веник по-корн. с соусом | 150 | 9,96 | 1,68 | 5,64 | 14,45 | 118,25 |
| Рис с овощами | 120 | 59,83 | 22,54 | 11,29 | 4,56 | 126 |
| Хлеб черн. с изюмом | 150 | 8,35 | 3,1 | 13,98 | 20,84 | 166,96 |
| Чай с сахаром | 100 | 4,35 | 2,94 | 1,34 | 15,9 | 81 |
| Хлеб ржан. | 50 | 2,5 | 2,87 | 1,1 | 24,4 | 114,95 |
| Хлеб пшенич. | 40 | 2,32 | 3,16 | 0,8 | 19,32 | 93,52 |
| Итого: | | 99,89 | 34,95 | 34,45 | 105,05 | 413,84 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | |