

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
ПЕТР
АЛЕКСАНДРОВИЧ
Ф. И. О.
Дата: 06.04.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО
Ф. И. О.
Дата: 06.04.2025

МЕНЮ

1 неделя

2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Фруктовый салат	120	8,20	0,48	0,96	11,46	56,4
Вареники по-карпатски	180	26,99	4,99	21,99	32,92	291,43
Гречневая каша	100	49	18,88	15,84	10,99	163,44
Картофельное пюре с маслом	100	3,24	0,66	0,18	32,07	132,8
Омлет из курицы	40	2,32	3,16	0,8	19,32	93,53
Омлет из курицы с сыром	40	1,50	1,68	0,66	14,82	68,84
Итого:		90,25	33,07	41,26	141,14	900,38
ОБЕД						
Вареники (сметана)	100	24	1,1	0,4	3,8	22
Суп картофельный с мясом	150	9,96	2,68	5,64	14,45	118,25
Рисовый суп с овощами	150	44	28,21	11,29	5,4	134
Запеканка из творога с яблоками	180	10,02	3,42	16,48	25,01	200,34
Чай с сахаром	100	4,33	2,94	1,34	15,9	81
Омлет из курицы	40	2	2,24	0,88	19,46	91,96
Омлет из курицы	40	4,06	5,33	1,4	33,87	163,88
Итого:		105,34	46,40	34,49	121,43	834,43
ПОЛДНИК						
Итого:						