

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кротоктин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_

МП

**ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
**МЕНЮ (1-4)**

Дата 30.07.2017

День 9 Лицей №3

| прием пищи | раздел      | № рец.                 | наименование блюда           | Выход | Цена          | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|----------|
|            |             |                        | кол-во уч-ся: _____          |       |               |        |       |       |          |
| завтрак    | хол.закуска | Могильный 2017год      | Горошек зеленый консер.      | 60    | 18,46         | 33,71  | 2,11  | 0,97  | 4,25     |
|            | гор.блюдо   | Могильный 2017год№235  | Шницель рыбный натур.        | 100   | 39,62         | 209,09 | 23,72 | 20,54 | 8,31     |
|            | гарнир      | Могильный 2017год №125 | Картофель отварной           | 150   | 18            | 142,35 | 2,89  | 4,91  | 23,01    |
|            | напиток     | Могильный 2017год№389  | Сок фруктовый                | 200   | 20            | 84,93  | 1     | 0     | 20,23    |
|            | сладкое     | Могильный 2017год      | Кондитерское изделие-печенье | 12    | 3,6           | 49,38  | 0,97  | 2,34  | 8,54     |
|            | фрукты      | Могильный 2017год      | Фрукты свежие(яблоко)        | 100   | 10            | 47     | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | хлеб бел.   | пр.пр.                 | Хлеб ржаной                  | 30    | 2,55          | 69,97  | 1,68  | 0,66  | 14,82    |
|            | хлеб чер.   | пр.пр.                 | Хлеб пшеничный               | 40    | 3,6           | 93,52  | 3,16  | 0,8   | 19,32    |
| Итого      |             |                        |                              |       | <b>115,83</b> |        |       |       |          |

| прием пищи | раздел      | № рец.                | наименование блюда           | Выход | Цена  | Ккал.         | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------|---------------|-------|------|----------|
|            |             |                       | кол-во уч-ся: _____          |       |       |               |       |      |          |
| обед       | 1 блюдо     | Могильный 2017год№82  | Борщ с капустой и картофелем | 250   | 12,59 | 103,75        | 1,8   | 9,84 | 10,93    |
|            | 2 блюдо     | Могильный 2017год№258 | Мясо духовое                 | 185   | 61,92 | 322,94        | 32,67 | 25,9 | 16,39    |
|            | гор.напиток | Могильный 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке   | 200   | 12,1  | 100,6         | 3,17  | 2,78 | 15,95    |
|            | хол.закуска | пр.пр.                | Овощи по сезону-помидор      | 60    | 13,2  | 12            | 0,67  | 0,05 | 2,1      |
|            | хлеб чер.   | пр.пр.                | Хлеб ржаной                  | 30    | 2,55  | 61,36         | 1,99  | 0,36 | 12,54    |
|            | хлеб бел.   | пр.пр.                | Хлеб пшеничный               | 60    | 5,4   | 137,94        | 3,36  | 1,32 | 29,64    |
|            | Итого       |                       |                              |       |       | <b>107,76</b> |       |      |          |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_