

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян  МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата _____ День 9 Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| завтрак | хол.закуска | Могильный 2017год | Горошек зеленый консер. | 60 | 10,15 | 33,71 | 2,11 | 0,97 | 4,25 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год№235 | Шницель рыбный натур. | 100 | 16,94 | 209,09 | 23,72 | 20,54 | 8,31 |
| | гарнир | Могильный 2017год №125 | Картофель отварной | 150 | 7,25 | 142,35 | 2,89 | 4,91 | 23,01 |
| | напиток | Могильный 2017год№389 | Сок фруктовый | 200 | 7,6 | 84,93 | 1 | 0 | 20,23 |
| | сладкое | Могильный 2017год | Кондитерское изделие-печенье | 12 | 1,56 | 49,38 | 0,97 | 2,34 | 8,54 |
| | фрукты | Могильный 2017год | Фрукты свежие | 100 | 5 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,6 | 93,52 | 3,16 | 0,8 | 19,32 |
| итого | | | | | 52,9 | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|------------------------------|-------|-------|--------|-------|------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год№82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 8,55 | 103,75 | 1,8 | 9,84 | 10,93 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год№258 | Мясо духовое | 185 | 66,11 | 322,94 | 32,67 | 25,9 | 16,39 |
| | гор.напиток | Могильный 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 8,72 | 100,6 | 3,17 | 2,78 | 15,95 |
| | хол.закуска | пр.пр. | Овощи по сезону-помидор | 60 | 8,91 | 12 | 0,67 | 0,05 | 2,1 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| Итого | | | | | 97,99 | | | | |

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____