

Утверждаю.

Директор MAOY лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Крототкин MO Кавказский район

Еремян Е.Р.

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 25.09.24

День 8 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол. закуска	Могильный 2017 год №75	Икра свекольная	60	6,08	111,18	1,42	0,12	13,73
	гор. блюдо	Могильный 2017 год №291	Плов из птицы	160	19,18	242,14	23,97	8,28	29,16
	фрукты	Могильный 2017 год	Фрукты свежие	200	10	179,13	1,56	0,07	40,17
	напиток	Могильный 2017 год №388	Напиток из плодов шиповника	200	4,4	88,2	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр. пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	хлеб чер.	пр. пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	Итого					44,06			

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017 год №96	Рассольник Ленинградский	250	8,43	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	Могильный 2017 год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	50,66	486	51,25	20,08	50,4
	кисл. напиток	пр. пр.	кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
	хлеб бел.	пр. пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб чер.	пр. пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					84,79				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____