

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРАПОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата

28.04.2017

День 10

Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	пр.пр.	салат из моркови	60	15	80,28	1,63	8,62	8,72
	гор.блюдо	Могильный 2017год№255	Печень по-строгановски	120	43,56	205,2	36,8	20,46	4,22
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	180	9,05	174,6	5,56	7,45	24,62
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	5,5	50,36	1,04	0,6	10,2
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	4,5	116,89	3,95	1	24,15
	итого				88,01				

107,04

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,98	118,25	2,68	5,67	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№288	Птица отварная	100	50,43	298,18	42,6	23,49	0,45
	гарнир	Могильный 2017год№142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	29,92	259	4,37	25,55	27,19
	хол.закуска	пр.п.	Овощи по сезону-огурец	100	22	10	0,82	0,2	1,7
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	11	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	4,25	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	5,4	105,6	3,32	0,6	20,9
	итого				132,98				

226,64

119,60

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

С.А. Шкуратов