Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р._____ МП

**ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ**

**МЕНЮ (1-4)**

Дата _____ День ___6___ Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда<br>кол-во уч-ся: _____ _____ _____ | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | хол.закуска | Могильный 2017год №3 | Бутерброд с сыром маслом сливочным | 50 | 7,85 | 157 | 5,80 | 8,3 | 14,83 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год №181 | Каша жидкая молочная из манной кру | 210 | 10,97 | 225 | 8,9 | 3,78 | 42,23 |
| | напиток | Могильный 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 8,31 | 100,6 | 3,17 | 2,78 | 15,95 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 30 | 1,95 | 93,52 | 3,16 | 0,8 | 19,32 |
| | | | итого | | **30,88** | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда<br>кол-во уч-ся: _____ _____ _____ | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год№88* | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 8,07 | 89,75 | 1,76 | 9,9 | 7,9 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год№268 | Котлеты мясные | 90 | 50,14 | 147,37 | 16,99 | 14,29 | 9,89 |
| | гарнир | Могильный 2017год№303 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 6,3 | 152,4 | 4,04 | 4,68 | 24,55 |
| | хол.закуска | М.Р.Кучма 2016 год №39 | Овощи по сезону-огурецр | 60 | 8,91 | 6 | 0,49 | 0,12 | 1,02 |
| | кисл.напиток | пр.пр. | кисломолочный напиток | 180 | 18 | 91,8 | 10,44 | 4,5 | 7,56 |
| | фрукты | пр.пр. | Фрукты свежие | 100 | 7 | 47 | 0,4 | 0,6 | 10,3 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| | | | итого | | **104,12** | | | | |

Ответственный по питанию_____

Повар-бригадир _____