



Утверждаю
 Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Крототкин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата _____ 2017 г. День 8 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №75	Икра свекольная	60	6,08	111,18	1,42	0,12	13,73
	гор.блюдо	Могильный 2017год №291	Плов из птицы	160	19,18	242,14	23,97	8,28	29,16
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	200	10	179,13	1,56	0,07	40,17
	напиток	Могильный 2017год №388	Напиток из плодов шиповника	200	4,4	88,2	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	итого					44,06			

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №96	Рассольник Ленинградский	250	8,43	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	50,66	486	51,25	20,08	50,4
	кисл.напиток	пр.пр.	кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	Итого					84,79			

Ответственный по питанию _____
 Повар-бригадир _____