

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 23.04.2022

День 8 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №75	Икра свекольная	100	11,88	247,07	3,15	0,13	30,5
	гор.блюдо	Могильный 2017год №291	Плов из птицы	185	40,6	279,97	27,71	9,58	33,72
	напиток	Могильный 2017год №388	Напиток из плодов шиповника	200	7	88,2	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	4,5	116,89	3,95	1	24,15
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3,4	93,29	2,24	0,88	19,76
Итого				67,38					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №96	Рассольник Ленинградский	250	16,15	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	92,65	486	51,25	20,08	50,4
	кислом.напиток	пр.п.	кисломолочный напиток	200	18,55	102	11,6	5	8,4
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	4,25	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
				137					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир