

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

ИП ШКУРАПОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 22.07.2017

День 7 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017 год №47	Овощи порционнно-капуста квашенная	100	15	85,7	1,7	5	8,45
	гор.блюдо	Могильный 2017год№260	Гуляш	120	86,74	265,2	34,23	25,88	3,47
	гарнир	Могильный 2017год№203	Макаронные изделия отварные	180	8,88	202,14	6,67	6,36	31,73
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	11	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,4	116,89	3,95	1	24,15
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	4,5	93,29	2,24	0,88	19,76
Итого					129,52				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	14,4	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	120	57,99	191,25	14,48	11,07	19,93
	гарнир	Могильный 2017год№128	Картофельное пюре	180	24,72	164,7	4,45	6,36	24,53
	хол.закуска	пр.п.	Горошек зеленый консер.	100	30,76	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.напиток	Могильный 2017год№376	Чай с сахаром	200	1,95	60	0,07	0,04	15
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие-печенье	22	6,6	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	4,25	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					153,07				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____