

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович

МЕНЮ (1-4)

Дата 29.04.2017

День 6 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №3	Бутерброд с сыром маслом сливочным	50	23,25	157	5,80	8,3	14,83
	гор.блюдо	Могильный 2017год №181	Каша жидкая молочная из манной кр	210	20,08	225	8,9	3,78	42,23
	напиток	Могильный 2017год №379	Кофейный напиток на молоке	200	12,1	100,6	3,17	2,78	15,95
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	2,7	93,52	3,16	0,8	19,32
Итого					60,68				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,74	89,75	1,76	9,9	7,9
	2 блюдо	Могильный 2017год №268	Котлеты мясные	90	42,44	147,37	16,99	14,29	9,89
	гарнир	Могильный 2017год №303	Каша вязкая пшеничная	150	7,16	152,4	4,04	4,68	24,55
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	60	13,2	6	0,49	0,12	1,02
	кисл.напиток	пр.пр.	кисломолочный напиток	180	27	91,8	10,44	4,5	7,56
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие(яблоко)	100	10	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					120,49				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____