Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р._____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 20.09.22г.

День ___5___ Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда / кол-во уч-ся: _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	120	16,21	209,33	15,99	10,04	11,69
	хол.закуска	пр.пр.	Икра кабачковая	60	7,26	80,28	1,63	8,62	8,72
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	150	8,95	112,6	3,1	9,71	14,14
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	3,25	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделие-печенье	12	1,56	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб чер	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	**2,6**	93,52	3,16	0,8	19,32
			итого		**41,63**				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда / кол-во уч-ся: _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№ 101	Суп картофельный перловой крупой	250	6,66	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	Могильный 2017год№235	Шницель рыбный натур.	90	36,14	363	12,25	18,82	17,17
	гарнир	Могильный 2017год№ 143	Рагу из овощей	150	9,64	202,86	3,1	21,26	12,29
	хол.закуска	пр.пр.	Горошек зеленый консер.	60	18,46	33,71	2,11	0,97	4,25
	напиток	Могильный 2017год№382	Какао с молоком	200	8,32	117,78	4,07	3,5	17,5
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	**3,9**	137,94	3,36	1,32	29,64
			итого		**84,92**				

Ответственный по питанию_____

Повар-бригадир _____