

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Ереван Е.Р. _____ МП



ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 28.01.2015

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.блюдо	Могильный 2017год№50	Горошек зеленый консерв.	60	13,20	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюдо	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	150	43,25	347,5	35,85	29,42	2,55
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	3,60	93,52	3,16	0,8	19,32
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	12,10	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие(яблоко)	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого					84,70				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,59	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварного мяса	150	92,71	297	15,3	19,42	24,38
	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-помидор	60	13,20	12	0,67	0,05	2,1
	напиток	пр.пр.	Сок фруктовый	200	20,00	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	3,60	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,40	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
Итого					150,05				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____

(Handwritten signatures)