

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 18.11.2012

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.блюдо	Могильный 2017год№50	Горошек зеленый консерв.	60	7,26	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюдо	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	150	19,35	347,5	35,85	29,42	2,55
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,80	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,8	19,32
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	8,31	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	5,00	47	0,4	0,4	9,8
итого					44,32				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,55	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварного мяса	150	92,15	297	15,3	19,42	24,38
	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-помидор	60	8,91	12	0,67	0,05	2,1
	напиток	пр.пр.	Сок фруктовый	200	10,00	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	1,80	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,90	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,80	61,36	1,99	0,36	12,54
Итого					127,11				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____