

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 18.04.15

День 5 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся:	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	150	37,18	261,67	19,98	12,55	14,62
	хол.закуска	Могильный 2017год	Икра кабачковая	100	15,9	133,8	2,72	14,37	14,53
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	180	22,87	135,12	3,72	11,65	16,97
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	5,5	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие-печенье	22	6,6	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	4,5	116,89	3,95	1	24,15
итого				95,95					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся:	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №101	Суп картофельный перловой крупой	250	13,08	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	100	30,31	209,09	23,72	20,54	8,31
	гарнир	Могильный 2017год №143	Рагу из овощей	180	17,32	243,43	3,72	25,51	14,75
	хол.закуска	Могильный	Горошек зеленый консер.	100	30,76	56,18	3,52	1,62	7,08
	напиток	Могильный 2017год №382	Какао с молоком	200	11,5	118,6	4,07	3,93	17,57
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	4,25	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
итого				119,62					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир