

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 14.02.2017

День 1 Лицей №3

| прием пищи | раздел      | № рец.                | наименование блюда         | Выход | Цена  | Ккал. | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
|            |             |                       | кол-во уч-ся:              |       |       |       |       |       |          |
| завтрак    | хол.блюдо   | Могильный 2017год№50  | Горошек зеленый консерв.   | 60    | 13,20 | 33,71 | 2,11  | 0,97  | 4,25     |
|            | гор.блюдо   | Могильный 2017год№211 | Омлет с сыром              | 150   | 43,25 | 347,5 | 35,85 | 29,42 | 2,55     |
|            | хлеб черн.  | пр.пр.                | Хлеб ржаной                | 30    | 2,55  | 69,97 | 1,68  | 0,66  | 14,82    |
|            | хлеб бел.   | пр.пр.                | Хлеб пшеничный             | 40    | 3,60  | 93,52 | 3,16  | 0,8   | 19,32    |
|            | гор.напиток | Могильный 2017год№379 | Кофейный напиток на молоке | 200   | 12,10 | 100,6 | 3,17  | 2,78  | 15,95    |
|            | фрукты      | пр.пр.                | Фрукты свежие(яблоко)      | 100   | 10,00 | 47    | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| итого      |             |                       |                            |       | 84,70 |       |       |       |          |

| прием пищи | раздел     | № рец.                 | наименование блюда           | Выход | Цена   | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|------------------------|------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|
|            |            |                        | кол-во уч-ся:                |       |        |        |       |       |          |
| обед       | 1 блюдо    | Могильный 2017год№82   | Борщ с капустой и картофелем | 250   | 12,59  | 103,75 | 1,8   | 9,84  | 10,93    |
|            | 2 блюдо    | Могильный 2017год№389  | Плов из отварного мяса       | 150   | 92,71  | 297    | 15,3  | 19,42 | 24,38    |
|            | хол.блюдо  | М.Р.Кучма 2016 год №39 | Овощи по сезону-помидор      | 60    | 13,20  | 12     | 0,67  | 0,05  | 2,1      |
|            | напиток    | пр.пр.                 | Сок фруктовый                | 200   | 20,00  | 84,93  | 1     | 0     | 20,23    |
|            | сладкое    | пр.пр.                 | Кондитерское изделия-печенье | 12    | 3,60   | 49,38  | 0,97  | 2,34  | 8,54     |
|            | хлеб бел.  | пр.пр.                 | Хлеб пшеничный               | 60    | 5,40   | 137,94 | 3,36  | 1,32  | 29,64    |
|            | хлеб черн. | пр.пр.                 | Хлеб ржаной                  | 30    | 2,55   | 61,36  | 1,99  | 0,36  | 12,54    |
| Итого      |            |                        |                              |       | 150,05 |        |       |       |          |

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

*OK*  
*ES*