

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП



И.П. ШКУРАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
МЕНЮ (1-4)

Дата \_\_\_\_\_

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	60	8,91	6	0,49	0,12	1,02
	гор.блюдо	Могильный 2017год№259	Жаркое по-домашнему	150	16,81	252,86	25,85	20,39	14,21
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	8,15	81,83	1,52	1,35	15,9
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	5	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	итого					43,27			

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,98	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№229	Рыба тушенная в томате с овощами	120	42,81	139,2	25	12,55	4,56
	гарнир	Могильный 2017 год №304	Рис отварной с маслом	150	11,18	209,7	3,7	5,9	36,68
	хол.блюдо	Могильный 2017год№47	Овощи порционнно-капуста квашенная	60	7,2	51,42	1,02	3	5,07
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	3,42	132,8	0,66	0,18	32,01
	Итого					78,29			

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_