

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
МЕНЮ (1-4)

Дата 15.07.2017

День 8 Лицей №3

| прием пищи | раздел      | № рец.                 | наименование блюда          | Выход | Цена  | Ккал.  | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|-----------------------------|-------|-------|--------|-------|------|----------|
|            |             |                        | кол-во уч-ся: _____         |       |       |        |       |      |          |
| завтрак    | хол.закуска | Могильный 2017год №75  | Икра свекольная             | 60    | 8,52  | 111,18 | 1,42  | 0,12 | 13,73    |
|            | гор.блюдо   | Могильный 2017год №291 | Плов из птицы               | 160   | 32,55 | 242,14 | 23,97 | 8,28 | 29,16    |
|            | фрукты      | Могильный 2017год      | Фрукты свежие(яблоко)       | 200   | 20    | 179,13 | 1,56  | 0,07 | 40,17    |
|            | напиток     | Могильный 2017год №388 | Напиток из плодов шиповника | 200   | 7     | 88,2   | 0,68  | 0,56 | 20,77    |
|            | хлеб бел.   | пр.пр.                 | Хлеб пшеничный              | 40    | 3,6   | 93,52  | 3,16  | 0,8  | 19,32    |
|            | хлеб чер.   | пр.пр.                 | Хлеб ржаной                 | 30    | 2,55  | 69,97  | 1,68  | 0,66 | 14,82    |

итого **74,22**

| прием пищи | раздел       | № рец.                 | наименование блюда                   | Выход | Цена  | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|------------------------|--------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
|            |              |                        | кол-во уч-ся: _____                  |       |       |        |       |       |          |
| обед       | 1 блюдо      | Могильный 2017год №96  | Рассольник Ленинградский             | 250   | 16,15 | 107,25 | 2,02  | 10,18 | 11,98    |
|            | 2 блюдо      | Могильный 2017год №223 | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 180   | 98,3  | 486    | 51,25 | 20,08 | 50,4     |
|            | кисл.напиток | пр.пр.                 | кисломолочный напиток                | 200   | 30    | 102    | 11,6  | 5     | 8,4      |
|            | хлеб бел.    | пр.пр.                 | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,55  | 61,36  | 1,99  | 0,36  | 12,54    |
|            | хлеб чер.    | пр.пр.                 | Хлеб пшеничный                       | 60    | 5,4   | 137,94 | 3,36  | 1,32  | 29,64    |

Итого **152,4**

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_