

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Крототкин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____



МП
ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 14.10.24

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	Могильный 2017год№510	Горошек зеленый консерв.	60	7,26	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюдо	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	150	19,35	347,5	35,85	29,42	2,55
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,80	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,60	93,52	3,16	0,8	19,32
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	8,31	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	5,00	47	0,4	0,4	9,8
Итого					44,32				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,55	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварного мяса	150	92,15	297	15,3	19,42	24,38
	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-помидор	60	8,91	12	0,67	0,05	2,1
	напиток	пр.пр.	Сок фруктовый	200	10,00	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	1,80	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,90	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,80	61,36	1,99	0,36	12,54
	Итого					127,11			

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____