

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 14.04.25

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюд	Могильный 2017год№50	Горошек зеленый консерв.	100	30,76	56,18	3,52	1,62	7,08
	гор.блюд	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	180	54,94	417	43,02	35,3	3,06
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	40	3,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	50	4,5	116,89	3,95	1	24,15
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	12,1	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,4	9,8
Итого					112,7				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,59	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварной говядины	190	61,91	376,2	19,38	24,6	30,88
	хол.блюд	пр.п	Овощи по сезону-помидор	100	22,00	20	1,12	0,08	3,5
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	200	20	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделия-печенье	22	6,6	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	4,25	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	50	5,4	105,6	3,32	0,6	20,9
Итого					132,75				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____