

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.



ИП ШКУРАПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
МЕНЮ (1-4)

Дата 14.03.2017

День 10 Лицей №3

| прием пищи | раздел      | № рец.                   | наименование блюда<br>кол-во уч-ся: | Выход | Цена  | Ккал. | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| завтрак    | хол.закуска | пр.пр.                   | салат из моркови                    | 60    | 9     | 80,28 | 1,63  | 8,62  | 8,72     |
|            | гор.блюдо   | Могильный<br>2017год№255 | Печень по-строгановски              | 100   | 38,84 | 171   | 30,67 | 17,05 | 3,52     |
|            | гарнир      | Могильный<br>2017год№303 | Каша вязкая гречневая               | 150   | 7,89  | 145,5 | 4,63  | 6,21  | 20,52    |
|            | напиток     | Могильный<br>2017год№349 | Компот из сухофруктов               | 200   | 5,5   | 132,8 | 0,66  | 0,18  | 32,01    |
|            | фрукты      | Могильный<br>2017год№    | Фрукты свежие(яблоко)               | 100   | 10    | 47    | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | сладкое     | пр.пр.                   | Кондитерское изделие-печенье        | 12    | 3,6   | 49,38 | 0,97  | 2,34  | 8,54     |
|            | хлеб бел.   | пр.пр.                   | Хлеб пшеничный                      | 40    | 3,6   | 93,52 | 3,16  | 0,8   | 19,32    |
|            | хлеб чер.   | пр.пр.                   | Хлеб ржаной                         | 30    | 2,55  | 69,97 | 1,68  | 0,66  | 14,82    |
| итого      |             |                          |                                     |       | 80,98 |       |       |       |          |

95,52

| прием пищи | раздел      | № рец.                   | наименование блюда<br>кол-во уч-ся:      | Выход | Цена   | Ккал.  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------|------------------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|
| обед       | 1 блюдо     | Могильный<br>2017год№112 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 9,98   | 118,25 | 2,68  | 5,67  | 17,45    |
|            | 2 блюдо     | Могильный<br>2017год№288 | Птица отварная                           | 90    | 75,24  | 268,36 | 38,34 | 21,14 | 0,41     |
|            | гарнир      | Могильный<br>2017год№142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе      | 150   | 23,96  | 216    | 3,64  | 21,29 | 22,66    |
|            | хол.закуска | пр.пр.                   | Овощи по сезону-огурец                   | 60    | 13,2   | 6      | 0,49  | 0,12  | 1,02     |
|            | напиток     | Могильный<br>2017год№359 | Кисель витаминный                        | 200   | 11     | 92     | 0     | 0     | 23       |
|            | хлеб бел.   | пр.пр.                   | Хлеб пшеничный                           | 60    | 5,4    | 137,94 | 3,36  | 1,32  | 29,64    |
|            | хлеб чер.   | пр.пр.                   | Хлеб ржаной                              | 30    | 2,55   | 61,36  | 1,99  | 0,36  | 12,54    |
|            | итого       |                          |                                          |       | 141,33 |        |       |       |          |

123,10

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

*[Signature]*