

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Крототкин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП



ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 13.10.2017

День 10 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	пр.пр.	салат из моркови	60	4,8	80,28	1,63	8,62	8,72
	гор.блюдо	Могильный 2017год№255	Печень по-строгановски	100	20,98	171	30,67	17,05	3,52
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая гречневая	150	7,6	145,5	4,63	6,21	20,52
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	3,25	132,8	0,66	0,18	32,01
	фрукты	Могильный 2017год№	Фрукты свежие	100	5	47	0,4	0,4	9,8
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделие-печенье	12	1,56	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	1,8	93,52	3,16	0,8	19,32
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,6	69,97	1,68	0,66	14,82
	итого					47,59			

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,96	118,25	2,68	5,67	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№288	Птица отварная	90	75,13	268,36	38,34	21,14	0,41
	гарнир	Могильный 2017год№142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	11,53	216	3,64	21,29	22,66
	хол.закуска	пр.пр.	Овощи по сезону:огурец	60	8,91	6	0,49	0,12	1,02
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	6,62	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	итого					112,85			

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____