

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 13.05.2017

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурецр	100	21,2	10	0,82	0,2	1,7
	гор.блюдо	Могильный 2017год №259	Жаркое по-домашнему	180	59,8	303,43	31,02	24,47	17,05
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	11,4	81,83	1,52	1,35	15,9
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	40	3,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	50	4,5	116,89	3,95	1	24,15
	итого			107,3					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №102	Суп картофельный с бобовыми	250	14,4	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год №229	Рыба тушенная в томате с овощами	120	35,43	139,2	25	12,55	4,56
	гарнир	Могильный 2017 год №304	Рис отварной с маслом	180	12	251,64	44,4	7,08	44,02
	хол.блюдо	пр.п	Овощи порционнно-капуста квашенная	100	15	85,7	1,7	5	8,45
	хлеб чер.	пр.п	Хлеб ржаной	50	4,25	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	8,93	132,8	0,66	0,18	32,01
Итого				95,41					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир