

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 13.08.2012

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	60	13,2	6	0,49	0,12	1,02
	гор.блюдо	Могильный 2017год№259	Жаркое по-домашнему	150	50,63	252,86	25,85	20,39	14,21
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	11,4	81,83	1,52	1,35	15,9
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие(яблоко)	100	10	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	3,6	93,52	3,16	0,8	19,32
Итого				91,38					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	14,4	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№229	Рыба тушенная в томате с овощами	120	60,4	139,2	25	12,55	4,56
	гарнир	Могильный 2017 год №304	Рис отварной с маслом	150	12	209,7	3,7	5,9	36,68
	хол.блюдо	Могильный 2017год№47	Овощи порционно-капуста квашенная	60	9	51,42	1,02	3	5,07
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	5,5	132,8	0,66	0,18	32,01
Итого				109,25					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир