Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р._____ М.П.

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 13.01.23 г. День ___6___ Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда / кол-во уч-ся: _____ _____ _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №3	Бутерброд с сыром маслом сливочным	50	23,25	157	5,80	8,3	14,83
	гор.блюдо	Могильный 2017год №181	Каша жидкая молочная из манной кру	210	20,08	225	8,9	3,78	42,23
	напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	12,1	100,6	3,17	2,78	15,95
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	2,7	93,52	3,16	0,8	19,32
			итого		**60,68**				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда / кол-во уч-ся: _____ _____ _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,74	89,75	1,76	9,9	7,9
	2 блюдо	Могильный 2017год№268	Котлеты мясные	90	42,44	147,37	16,99	14,29	9,89
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая пшеничная	150	7,16	152,4	4,04	4,68	24,55
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурецр	60	13,2	6	0,49	0,12	1,02
	кисл.напиток	пр.пр.	кисломолочный напиток	180	27	91,8	10,44	4,5	7,56
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие (яблоко)	100	10	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
			итого		**120,49**				

Ответственный по питанию_____

Повар-бригадир _____