

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район
Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (5-11)

Дата

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,59	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварной говядины	190	61,91	376,2	19,38	24,6	30,88
	хол.блюдо								
	о	пр.п	Овощи по сезону-помидор	100	22,00	20	1,12	0,08	3,5
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	200	20	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.п	Кондитерское изделия-печенье	22	6,6	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	4,25	137,94	3,36	1,32	29,64
хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	50	5,4	105,6	3,32	0,6	20,9	
Итого				132,75					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир