

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП
ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата

12.05.16

День 1 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	Могильный 2017год№50	Горошек зеленый консерв.	60	13,20	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюдо	Могильный 2017год№211	Омлет с сыром	150	43,25	347,5	35,85	29,42	2,55
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	3,60	93,52	3,16	0,8	19,32
	гор.напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	12,10	100,6	3,17	2,78	15,95
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие(яблоко)	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
итого					84,70				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,59	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год№389	Плов из отварного мяса	150	92,71	297	15,3	19,42	24,38
	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-помидор	60	13,20	12	0,67	0,05	2,1
	напиток	пр.пр.	Сок фруктовый	200	20,00	84,93	1	0	20,23
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	3,60	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,40	137,94	3,36	1,32	29,64
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
Итого					150,05				

Ответственный по питанию _____

Повар-бригадир _____