

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Домоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРАПОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1-4)

Дата 12.03.2022

День 8 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №75	Икра свекольная	60	8,52	111,18	1,42	0,12	13,73
	гор.блюдо	Могильный 2017год №291	Плов из птицы	160	32,55	242,14	23,97	8,28	29,16
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие(яблоко)	200	20	179,13	1,56	0,07	40,17
	напиток	Могильный 2017год №388	Напиток из плодов шиповника	200	7	88,2	0,68	0,56	20,77
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	3,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
итого					74,22				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №96	Рассольник Ленинградский	250	16,15	107,25	2,02	10,18	11,98
	2 блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	98,3	486	51,25	20,08	50,4
	кисл.напиток	пр.пр.	кисломолочный напиток	200	30	102	11,6	5	8,4
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					152,4				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир