

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП



ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 11.10.2017

День 8 Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|-----------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| завтрак | хол.закуска | Могильный 2017год №75 | Икра свекольная | 60 | 6,08 | 111,18 | 1,42 | 0,12 | 13,73 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год №291 | Плов из птицы | 160 | 19,18 | 242,14 | 23,97 | 8,28 | 29,16 |
| | фрукты | Могильный 2017год | Фрукты свежие | 200 | 10 | 179,13 | 1,56 | 0,07 | 40,17 |
| | напиток | Могильный 2017год №388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 4,4 | 88,2 | 0,68 | 0,56 | 20,77 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,6 | 93,52 | 3,16 | 0,8 | 19,32 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| | Итого | | | | | 44,06 | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: _____ | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год №96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 8,43 | 107,25 | 2,02 | 10,18 | 11,98 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год №223 | Запеканка из творога с молоком стущ. | 180 | 50,66 | 486 | 51,25 | 20,08 | 50,4 |
| | кисл.напиток | пр.пр. | кисломолочный напиток | 200 | 20 | 102 | 11,6 | 5 | 8,4 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| Итого | | | | | 84,79 | | | | |

Ответственный по питанию
Повар-бригадир