

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е. _____ МП



ИР ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 10.10.2017

День 9 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год	Горошек зеленый консер.	60	10,15	33,71	2,11	0,97	4,25
	гор.блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	100	16,94	209,09	23,72	20,54	8,31
	гарнир	Могильный 2017год №125	Картофель отварной	150	7,25	142,35	2,89	4,91	23,01
	напиток	Могильный 2017год №389	Сок фруктовый	200	7,6	84,93	1	0	20,23
	сладкое	Могильный 2017год	Кондитерское изделие-печенье	12	1,56	49,38	0,97	2,34	8,54
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	5	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32	
итого					52,9				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,55	103,75	1,8	9,84	10,93
	2 блюдо	Могильный 2017год №258	Мясо духовое	185	66,11	322,94	32,67	25,9	16,39
	гор.напиток	Могильный 2017год №379	Кофейный напиток на молоке	200	8,72	100,6	3,17	2,78	15,95
	хол.закуска	пр.пр.	Овощи по сезону-помидор	60	8,91	12	0,67	0,05	2,1
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					97,99				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____