

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_

МП

ИП ШКУРАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
МЕНЮ (5-11)

Дата 10.09.2017

День 7 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017 год №47	Овощи порционно-капуста квашенная	100	20	85,7	1,7	5	8,45
	гор.блюдо	Могильный 2017год№260	Гуляш	120	122,73	265,2	34,23	25,88	3,47
	гарнир	Могильный 2017год№203	Макаронные изделия отварные	180	5,55	202,14	6,67	6,36	31,73
	напиток	Могильный 2017год№359	Кисель витаминный	200	6,62	92	0	0	23
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	2,4	93,29	2,24	0,88	19,76
Итого					160,55				

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_