

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Домоногова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП
ИП ШКУРАПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (5-11)

Дата 10.09.2017

День 7 Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------------|-----------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: | | | | | | |
| завтрак | хол.закуска | Могильный 2017 год №47 | Овощи порционно-капуста квашенная | 100 | 11 | 85,7 | 1,7 | 5 | 8,45 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год№260 | Гуляш | 120 | 48,07 | 265,2 | 34,23 | 25,88 | 3,47 |
| | гарнир | Могильный 2017год№203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 9 | 202,14 | 6,67 | 6,36 | 31,73 |
| | напиток | Могильный 2017год№359 | Кисель витаминный | 200 | 14,54 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,25 | 116,89 | 3,95 | 1 | 24,15 |
| | хлеб чер. | пр.п. | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 93,29 | 2,24 | 0,88 | 19,76 |
| Итого | | | | | 88,86 | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|
| | | | кол-во уч-ся: | | | | | | |
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год№102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,99 | 148,25 | 5,49 | 10,54 | 17,45 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год№232 | Рыба запеченная в сметанном соусе | 120 | 44,35 | 191,25 | 14,48 | 11,07 | 19,93 |
| | гарнир | Могильный 2017год№128 | Картофельное пюре | 180 | 12,42 | 164,7 | 4,45 | 6,36 | 24,53 |
| | хол.закуска | пр.п. | Горошек зеленый консер. | 100 | 13 | 56,18 | 3,52 | 1,62 | 7,08 |
| | гор.напиток | Могильный 2017год№376 | Чай с сахаром | 200 | 5 | 60 | 0,07 | 0,04 | 15 |
| | фрукты | Могильный 2017год | Фрукты свежие | 100 | 8,25 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | сладкое | пр.п. | Кондитерское изделие-печенье | 22 | 4,4 | 91,08 | 1,78 | 4,29 | 15,66 |
| | хлеб чер. | пр.п. | Хлеб ржаной | 50 | 3,75 | 105,6 | 3,32 | 0,6 | 20,9 |
| | хлеб бел. | пр.п. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| Итого | | | | | 107,06 | | | | |

Ответственный по питанию

Повар-бригадир