

Утверждаю

Директор МАОУ Лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Крпотокин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ ИП



И.П. ШКУРПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата _____ День 5 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	120	30,35	209,33	15,99	10,04	11,69
	хол.закуска	пр.пр.	Икра кабачковая	60	9,9	80,28	1,63	8,62	8,72
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	150	19,28	112,6	3,1	9,71	14,14
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	5,5	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделие-печенье	12	3,6	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб чер	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	3,6	93,52	3,16	0,8	19,32
итого					74,78				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год № 101	Суп картофельный перловой крупой	250	13,08	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	90	47,49	363	12,25	18,82	17,17
	гарнир	Могильный 2017год № 143	Рагу из овощей	150	16,83	202,86	3,1	21,26	12,29
	хол.закуска	пр.пр.	Горошек зеленый консер.	60	18,46	33,71	2,11	0,97	4,25
	напиток	Могильный 2017год №382	Какао с молоком	200	11,5	117,78	4,07	3,5	17,5
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	2,55	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	5,4	137,94	3,36	1,32	29,64
итого					115,31				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____