

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
МЕНЮ (5-11)

Дата

День 6 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №3	Бутерброд с сыром маслом сливочным	50	10	157	5,80	8,3	14,83
	гор.блюдо	Могильный 2017год №181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	10,69	225	8,9	3,78	42,23
	напиток	Могильный 2017год №379	Кофейный напиток на молоке	200	9,96	100,6	3,17	2,78	15,95
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
Итого					36,9				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год №88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,95	89,75	1,76	9,9	7,9
	2 блюдо	Могильный 2017год №268	Котлеты мясные	100	37,75	163,74	18,88	15,88	10,99
	гарнир	Могильный 2017год №303	Каша вязкая пшеничная	180	11,9	182,8	4,85	5,62	29,46
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	100	14	10	0,82	0,2	1,7
	кисл.напиток	пр.п.	Кисломолочный напиток	200	20	102	11,6	5	8,4
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					113,5				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир