Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р._____ М.П.

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (1,4)

Дата 7.10.24г

День ___6___ Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся: _____ _____ _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017год №3	Бутерброд с сыром маслом сливочным	50	7,85	157	5,80	8,3	14,83
	гор.блюдо	Могильный 2017год №181	Каша жидкая молочная из манной кру	210	10,97	225	8,9	3,78	42,23
	напиток	Могильный 2017год№379	Кофейный напиток на молоке	200	8,31	100,6	3,17	2,78	15,95
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	1,95	93,52	3,16	0,8	19,32
			итого		**30,88**				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда кол-во уч-ся: _____ _____ _____	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,07	89,75	1,76	9,9	7,9
	2 блюдо	Могильный 2017год№268	Котлеты мясные	90	50,14	147,37	16,99	14,29	9,89
	гарнир	Могильный 2017год№303	Каша вязкая пшеничная	150	6,3	152,4	4,04	4,68	24,55
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурецр	60	8,91	6	0,49	0,12	1,02
	кисл.напиток	пр.пр.	кисломолочный напиток	180	18	91,8	10,44	4,5	7,56
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
			итого		**104,12**				

Ответственный по питанию_____

Повар-бригадир _____