

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

ИП ШКУРАПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата 06.09.2017

День 5 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	120	58,9	209,33	15,99	10,04	11,69
	хол.закуска	Могильный 2017год	Икра кабачковая	60	9	66,9	1,36	7,19	7,27
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	150	14,43	112,6	3,1	9,71	14,14
	напиток	Могильный 2017год №379	компот из сухофруктов	200	3,97	60	0,07	0,04	15
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	30	1,95	68,97	1,68	0,66	14,82
итого					90,05				
компенсация					5,5				
род. доплата				84,55					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
	хлеб бел.	пр.пр	Хлеб пшеничный	40	3	68,97	1,68	0,66	14,82
	гор.напиток	Могильный 2017год №379	Чай с сахаром	200	2,5	60	0,07	0,04	15
итого					5,5				

Ответственный по питанию

Повар-бригадир