

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____

МП

ИП ШКУРАПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ (5-11)

Дата

06.09.2017

День 5

Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	150	66,02	261,67	19,98	12,55	14,62
	хол.закуска	Могильный 2017год	Икра кабачковая	100	15,9	133,8	2,72	14,37	14,53
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	180	16,12	135,12	3,72	11,65	16,97
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	3,42	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.п.	Кондитерское изделие-печенье	22	3,3	91,08	1,78	4,29	15,66
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	2,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
итого				110,41					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир

