

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП



ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 5.12.2017 День 4 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.закуска	Могильный 2017Год №75	салат из свеклы	60	4,8	111,18	1,42	0,12	13,73
	гор.блюдо	2017Год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	95	25,19	151,41	11,75	9,82	15,78
	гарнир	2017Год№128	Картофельное пюре	150	7,94	137,25	3,71	5,3	20,44
	напиток	пр.п	Сок фруктовый	200	7,6	84,93	1	0	20,23
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел	пр.п	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
итого					49,93				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017Год №81	Борщ	250	7,95	91,25	1,6	0,56	8,56
	2 блюдо	Могильный 2017Год№261	Печень тушенная в соусе	100	34,27	165	24,92	13,84	4,45
	гарнир	Могильный 2017Год№303	Каша вязкая гречневая	150	5,57	145,5	4,63	6,21	20,52
	хол.закуска	Могильный 2017Год№47	Овощи порционно-капуста квашенная	60	7,2	51,42	1,02	3	5,07
	фрукты	пр.пр.	Фрукты свежие	100	7	47	0,4	0,4	9,8
	напиток	Могильный 2017Год	Кисель витаминный	200	6,62	92	0	0	23
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
итого					74,31				

Ответственный по питанию Шкурпатов Пётр Александрович
Повар-бригадир С.С.