

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. \_\_\_\_\_ МП

ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
МЕНЮ (5-11)

Дата \_\_\_\_\_ День 4 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	хол.закуска	пр.п.	икра свекольная	100	13	71	3,25	3,73	6,02
	гор.блюдо	Могильный 2017год№232	Рыба запеченная в сметанном соусе	120	81,85	191,25	14,84	11,07	19,93
	гарнир	Могильный 2017год№128	Картофельное пюре	180	17,16	164,7	4,45	6,36	24,53
	напиток	пр.п.	Сок фруктовый	200	10	84,93	1	0	20,23
	хлеб чер.	пр.п.	Хлеб ржаной	40	2,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел	пр.п.	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
итого				127,66					

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_