

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____ МП

ИП ШКУРОПатов Пётр Александрович
МЕНЮ (1-4)

Дата 11.12.2019 День 3 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	200	33,25	540	56,94	22,31	56
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделия-печенье	12	1,56	49,38	0,97	1,26	8,54
	фрукты	Могильный	Фрукты свежие	200	10	1779,13	1,56	0,07	40,17
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
	кисломоч.напиток	пр.пр.	кисломолочный продукт	200	13,2	102	11,6	5	8,4
	Итого					60,61			

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№95	Рассольник домашний	250	9,46	114,5	2,09	10,18	12,69
	2 блюдо	Могильный 2017год№289	Рагу из птицы	175	49,93	317,2	21,8	15,51	15,2
	хол.закуска	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овоши по сезону-помидор	60	8,91	12	0,67	0,05	2,1
	гор.напиток	Могильный 2017год№377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,92	62	0,13	0,04	15,2
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	Итого					77,92			

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____