

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Демонсова города Крототкин МО Кавказский район

Еремян Е.Р. _____



МП ШКУРАТОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (1-4)

Дата 4.10.24

День 5 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
завтрак	гор.блюдо	Могильный 2017год №279	Тефтели 2й вар. С соусом 90/30	120	16,21	209,33	15,99	10,04	11,69
	хол.закуска	пр.пр.	Икра кабачковая	60	7,26	80,28	1,63	8,62	8,72
	гарнир	Могильный 2017год №321	Капуста тушеная	150	8,95	112,6	3,1	9,71	14,14
	напиток	Могильный 2017год №349	Компот из сухофруктов	200	3,25	132,8	0,66	0,18	32,01
	сладкое	пр.пр.	Кондитерское изделие-печенье	12	1,56	49,38	0,97	2,34	8,54
	хлеб чер	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	69,97	1,68	0,66	14,82
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40	2,6	93,52	3,16	0,8	19,32
Итого					41,63				

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся:						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год № 101	Суп картофельный перловой крупой	250	6,66	85,75	1,97	5,43	12,11
	2 блюдо	Могильный 2017год №235	Шницель рыбный натур.	90	36,14	363	12,25	18,82	17,17
	гарнир	Могильный 2017год № 143	Рагу из овощей	150	9,64	202,86	3,1	21,26	12,29
	хол.закуска	пр.пр.	Горошек зеленый консер.	60	18,46	33,71	2,11	0,97	4,25
	напиток	Могильный 2017год №382	Какао с молоком	200	8,32	117,78	4,07	3,5	17,5
	хлеб чер.	пр.пр.	Хлеб ржаной	30	1,8	61,36	1,99	0,36	12,54
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
Итого					84,92				

Ответственный по питанию _____
Повар-бригадир _____