

Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р.

МП

ИП ШКУРАПОВ ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ
МЕНЮ (5-11)

Дата 03.09.2017

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год №39	Овощи по сезону-огурец	100	14,31	10	0,82	0,2	1,7
	гор.блюдо	Могильный 2017год №259	Жаркое по-домашнему	180	77,8	303,43	31,02	24,47	17,05
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	8,32	81,83	1,52	1,35	15,9
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	11,3	47	0,4	0,6	10,3
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	40	2,4	93,29	2,24	0,88	19,76
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15
итого				117,38					

Ответственный по питанию

Повар-бригадир