

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В. Ломоносова города Крототкин МО Кавказский район
Еремян Е.Р. _____ МП

МЕНЮ (5-11)

Дата

03.09.2014

День 2 Лицей №3

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы	
			кол-во уч-ся: _____							
завтрак	хол.блюдо	М.Р.Кучма 2016 год№39	Овощи по сезону-огурецр	100	14	10	0,82	0,2	1,7	
	гор.блюдо	Могильный 2017год№259	Жаркое по-домашнему	180	42,83	303,43	31,02	24,47	17,05	
	гор.напиток	Могильный 2017год №378	Чай с молоком	200	8,5	81,83	1,52	1,35	15,9	
	фрукты	Могильный 2017год	Фрукты свежие	100	8,25	47	0,4	0,6	10,3	
	хлеб черн.	пр.п	Хлеб ржаной	40	3	93,29	2,24	0,88	19,76	
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	50	3,25	116,89	3,95	1	24,15	
				итого	79,83					

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	Выход	Цена	Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
			кол-во уч-ся: _____						
обед	1 блюдо	Могильный 2017год№102	Суп картофельный с бобовыми	250	11,99	148,25	5,49	10,54	17,45
	2 блюдо	Могильный 2017год№229	Рыба тушенная в томате с овощами	120	45,69	139,2	25	12,55	4,56
	гарнир	Могильный 2017 год №304	Рис отварной с маслом	180	20,19	251,64	44,4	7,08	44,02
	хол.блюдо	пр.п	Овощи порционно-капуста квашенная	100	11	85,7	1,7	5	8,45
	хлеб чер.	пр.п	Хлеб ржаной	50	3,75	105,6	3,32	0,6	20,9
	хлеб бел.	пр.п	Хлеб пшеничный	60	3,9	137,94	3,36	1,32	29,64
	напиток	Могильный 2017год№349	Компот из сухофруктов	200	8,93	132,8	0,66	0,18	32,01
			Итого	105,45					

Повар-бригадир

OK-OK