Утверждаю

Директор МАОУ лицей №3 имени М.В.Ломоносова города Кропоткин МО Кавказский район

Еремян Е.Р._____ МП

**ИП ШКУРОПАТОВ ПЁТР АЛЕКСАНДРОВИЧ**

**МЕНЮ (1-4)**

Дата 1.10.24г

День **2** Лицей №3

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда<br>кол-во уч-ся: _____ _____ | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | хол.блюдо | М.Р.Кучма 2016 год №39 | Овощи по сезону-огурец | 60 | 8,91 | 6 | 0,49 | 0,12 | 1,02 |
| | гор.блюдо | Могильный 2017год№259 | Жаркое по-домашнему | 150 | 16,81 | 252,86 | 25,85 | 20,39 | 14,21 |
| | гор.напиток | Могильный 2017год №378 | Чай с молоком | 200 | 8,15 | 81,83 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | фрукты | пр.пр. | Фрукты свежие | 100 | 5 | 47 | 0,4 | 0,6 | 10,3 |
| | хлеб черн. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 69,97 | 1,68 | 0,66 | 14,82 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,6 | 93,52 | 3,16 | 0,8 | 19,32 |
| | | | итого | | **43,27** | | | | |

| прием пищи | раздел | № рец. | наименование блюда<br>кол-во уч-ся: _____ _____ | Выход | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| обед | 1 блюдо | Могильный 2017год№102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 7,98 | 148,25 | 5,49 | 10,54 | 17,45 |
| | 2 блюдо | Могильный 2017год№229 | Рыба тушенная в томате с овощами | 120 | 42,81 | 139,2 | 25 | 12,55 | 4,56 |
| | гарнир | Могильный 2017 год №304 | Рис отварной с маслом | 150 | 11,18 | 209,7 | 3,7 | 5,9 | 36,68 |
| | хол.блюдо | Могильный 2017год№47 | Овощи порционно-капуста квашенная | 60 | 7,2 | 51,42 | 1,02 | 3 | 5,07 |
| | хлеб чер. | пр.пр. | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 61,36 | 1,99 | 0,36 | 12,54 |
| | хлеб бел. | пр.пр. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,9 | 137,94 | 3,36 | 1,32 | 29,64 |
| | напиток | Могильный 2017год№349 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,42 | 132,8 | 0,66 | 0,18 | 32,01 |
| | | | Итого | | **78,29** | | | | |

Ответственный по питанию_____

Повар-бригадир _____